

*Программа обучения
тренеров по сквошу*





Тренер – это сложная профессия, при этом очень увлекательная. Задача тренера – влюбить клиента в сквош, помогать достигать поставленных целей, стать наставником и спортивным другом. Видеть, как профессионально растут твои ученики, переживать их поражения и радоваться их победам. Учиться и еще больше развиваться вместе со своими учениками, ведь совершенству нет предела.



Федерация сквоша Украины разработала программу обучения тренеров по сквошу совместно с:

- *Ведущими тренерами Украины;*
- *Топовыми игроками Украины.*
- *Специалистами Мировой Федерации сквоша по обучению тренеров;*

Федерация сквоша Украины заинтересована в:

- *Повышении качества тренерства в Украине;*
- *Выведении тренеров на европейский уровень;*
- *Использование знаний в тренерской практике.*



Программа обучения рассчитана на:

- Тренеры по сквошу начинающего уровня*;*
- Тренеры продвинутого уровня по сквошу, которые не имеют ESF Level 1*.*

**Все участники программы должны быть ассоциированными членами ОО «Федерация сквоша Украины»*



План обучения:

План обучений разделен на:

- ***Первый этап** - теория и практика. Запланирован на июль –август. (двухдневный курс, 12 часов).*
- ***Второй этап** аттестация, получение сертификата *ESF Level 1*, по результатам аттестации. Запланирован на март 2017 года. (трехдневный курс, 32 часа).*



Из чего состоит программа обучения?

- *Построение урока (письменный план урока);*
- *Правильная и корректная демонстрация и презентация ударов в сквоше;*
- *Основы техники;*
- *Специфика передачи информации игроку;*
- *Безопасность на корте.*



Что получит обучаемый?

По итогам окончания курсов, каждый из учащихся, после положительной сдачи экзаменов, получит:

- Диплом European Squash Federation Level 1;*
- Сертификат тренера ОО «Федерация сквоша Украины»;*
- Получит знания с которыми сможете развиваться дальше самостоятельно;*
- Бесценный опыт .*



Где будет проходить обучение?

*Программа обучения рассчитана на проведение по всей территории Украины.
Ближайшее обучение пройдет в следующих городах:*

- г. Одесса;*
- г. Харьков;*
- г. Днепропетровск;*
- г. Львов;*
- г. Киев.*



Бонус

В программе предусмотрены:

- ✓ *Основы судейства;*
- ✓ *Основы ОФП и СФП;*
- ✓ *Специфика обучений детей и юниоров*.*

** не входит в основную программу.*

Будет предоставлена по согласованию



Кто будет проводить обучение?

- **Рыбальченко Константин** - Лектор 1-ого уровня ESF. Дипломированный тренер European Squash Federation Level 3. 10 лет тренерской деятельности. Член сборной Украины по сквошу. Глава тренерского комитета ОО «Федерация сквоша Украины».
- **Сорочинский Руслан** - Дипломированный тренер European Squash Federation Level 2. 8 лет тренерской деятельности. Член сборной Украины по сквошу. Член тренерского комитета ОО «Федерация сквоша Украины».
- **Подворный Денис** - Дипломированный тренер European Squash Federation Level 2. 4 года тренерской деятельности. Первая ракетка Украины. Член сборной команды Украины по сквошу. Член тренерского комитета ОО «Федерация сквоша Украины».
- **Федорук Валерий** - Дипломированный тренер European Squash Federation Level 3. 8 лет тренерской деятельности. Член сборной Украины по сквошу. Член тренерского комитета ОО «Федерация сквоша Украины». Куратор детского и юниорского сквоша.

